

Až se manžel vrátí...

Ze středoškolské učebnice Hospodaření v domácnosti z 50. let 20. století

1. Mějte připravené jídlo. Vaření si plánujte včas, třeba i den předem. Váš partner tak uvidí, že na něho myslíte a staráte se o něj.

Většina mužů se domů vrací s prázdným žaludkem a dobré jídlo je součástí tolik potřebného vroucího přivítání.



Děti, buďte zticha,
přichází hlava rodiny!

Také
jste, milé
dámy, rády,
že se doba
změnila?

avila: Marie Kurková Odpovědná redaktorka: Andrea Melenová Ilustrační foto: PROFIMEDIA.CZ

2. Připravte se. Abyste byla svěží, až přijde, na čtvrthodinku si odpočínáte. Naličte se trochu, dejte si stuhu do vlasů a snažte se vypadat svěže, protože on byl celý den jen s lidmi unavenými prací. Jeho nudný den potřebuje jiskru, a proto buďte veselá a zajímavá.

3. Uklidte nepořádek. Ještě než se manžel vrátí, projděte naposledy dům a posbírejte učebnice, hračky, papíry atd. Oprašte stoly. Váš manžel se bude cítit jako v ráji pořádku a odpočinku, což jistě udělá dobře i vám.

4. Připravte děti. Pokud máte malé děti, věnujte jim chvíličku a umyjte jim ruce a obličej, učešte je a podle potřeby také převléknete. Jsou to vaše malé poklady a dotvoří příjemnou atmosféru jeho návratu.

5. Minimalizujte hluk. V době jeho návratu vypněte pračku, vysavač. Přimějte k tichosti také děti. Buďte šťastná, že manžela vidíte, a přivítejte ho krásným úsměvem.

6. Co nesmíte: Nevítejte ho stížnostmi a problémy. Nereptejte, když přijde pozdě k jídlu. Uvědomte si, že ve srovnání s těžkostmi jeho pracovního dne jsou to jen maličkosti. Udělejte mu pohodlí - může se natáhnout do pohodlného křesla nebo si lehnout v ložnici. Naklepejte mu polštář a nabídněte se, že mu sundáte boty. Mějte vždy připravený teplý nebo studený nápoj. Pohladejte ho tichým a příjemným hlasem. Dovoďte mu odpočinout si a uklidnit se.

7. Naslouchajte mu. Jistě mu toho chcete mnoho říci, ale doba jeho návratu na to není nejvhodnější. Mluvit má první on. Na to nezapomínejte.

8. Večer přizpůsobte jemu. Nikdy si nestěžujte, když vás nevezme na večeři nebo za jinou příjemnou zábavou. Snažte se pochopit tíhu a strasti jeho světa a jeho potřebu odpočívat.